What is Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)?

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory virus that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a new type of the same virus that causes the common cold. It was first identified during an investigation into an outbreak in Wuhan, China in December 2019.

How does COVID-19 Spread?

The virus is thought to spread mainly from person-to-person. This can be by getting the microscopic virus into your nose/mouth/eyes when someone who is infected coughs or sneezes in close proximity to you OR by the virus being left on surfaces like doorknobs, elevator buttons, and countertops and then transmitted to your nose/mouth/eyes when you touch the surface and then your face.

What are the symptoms of COVID-19?

Patients with COVID-19 have had mild to severe respiratory illness with symptoms of, fever, cough & shortness of breath.

How can I protect myself?

The best way to prevent illness is to avoid being exposed to the virus. While public health authorities are working to produce a vaccine, as of March 2020, there is no vaccine to prevent Coronavirus Disease 2019.

The best way to avoid exposure is to follow good public health and hygiene practices that should be done every day regardless of the existence of this new disease. Things like:

- **Avoid touching your face.**
- **Wash your hands** vigorously with soap and water multiple times a day (use hand sanitizer with at least 60% alcohol when soap and water are not available).
- **Avoid close contact with people who are sick**.
- **Clean surfaces in your home/office.**
- **Practice social distancing**. Avoid common practices like handshaking.
- A facemask will do little to nothing to protect you if you are not sick and are just having normal public interactions with others. People hoarding facemasks as a precaution simply reduces the availability for healthcare workers who need them due to working in enclosed spaces and in close proximity to ill people.

What should I do if I am sick?

In addition to continuing to do all of the above:

- **Stay home when you are sick**.
- **Consult your physician or an urgent care**. Call ahead and describe your symptoms. Use the hospital emergency room and ambulances only for true emergencies.
- **Cover your cough or sneeze with a tissue**, then throw the tissue in the trash. If no tissue is available, contain your cough or sneeze in the bend of your elbow.
- If one is available, wear a facemask if you are sick and need to go out in public (e.g. travel to the physician).

For more information about COVID-19 and all emergency planning, visit:

BerksDES.com

What is Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)?

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory virus that can spread from person to person. The virus that causes COVID-19 is a new type of the same virus that causes the common cold. It was first identified during an investigation into an outbreak in Wuhan, China in December 2019.

How does COVID-19 Spread?

The virus is thought to spread mainly from person-to-person. This can be by getting the microscopic virus into your nose/mouth/eyes when someone who is infected coughs or sneezes in close proximity to you OR by the virus being left on surfaces like doorknobs, elevator buttons, and countertops and then transmitted to your nose/mouth/eyes when you touch the surface and then your face.

What are the symptoms of COVID-19?

Patients with COVID-19 have had mild to severe respiratory illness with symptoms of, fever, cough & shortness of breath.

How can I protect myself?

The best way to prevent illness is to avoid being exposed to the virus. While public health authorities are working to produce a vaccine, as of March 2020, there is no vaccine to prevent Coronavirus Disease 2019.

The best way to avoid exposure is to follow good public health and hygiene practices that should be done every day regardless of the existence of this new disease. Things like:

- **Avoid touching your face.**
- **Wash your hands** vigorously with soap and water multiple times a day (use hand sanitizer with at least 60% alcohol when soap and water are not available).
- **Avoid close contact with people who are sick**.
- **Clean surfaces in your home/office.**
- **Practice social distancing**. Avoid common practices like handshaking.
- A facemask will do little to nothing to protect you if you are not sick and are just having normal public interactions with others. People hoarding facemasks as a precaution simply reduces the availability for healthcare workers who need them due to working in enclosed spaces and in close proximity to ill people.

What should I do if I am sick?

In addition to continuing to do all of the above:

- **Stay home when you are sick**.
- **Consult your physician or an urgent care**. Call ahead and describe your symptoms. Use the hospital emergency room and ambulances only for true emergencies.
- **Cover your cough or sneeze with a tissue**, then throw the tissue in the trash. If no tissue is available, contain your cough or sneeze in the bend of your elbow.
- If one is available, wear a facemask if you are sick and need to go out in public (e.g. travel to the physician).

For more information about COVID-19 and all emergency planning, visit:

BerksDES.com

¿Qué es la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es un virus respiratorio que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo tipo del mismo virus que causa el resfriado común. Fue identificado por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China en diciembre de 2019.

¿Cómo se propaga COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona. Esto puede ser por conseguir el virus microscópico en la nariz / boca / ojos cuando alguien que está infectado tose o estornuda cerca de usted O por el virus que se deja en superficies como pomos de la puerta, botones del ascensor, y encimeras y luego se transmite a la nariz / boca / ojos cuando se toca la superficie y luego la cara.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedades respiratorias de leves a graves con síntomas de fiebre, tos y dificultad para respirar.

¿Cómo puedo protegerme?

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar estar expuesto a este virus. Si bien las autoridades de salud pública están trabajando para producir una vacuna, a partir de marzo de 2020, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad coronavirus 2019.
La mejor manera de evitar la exposición es seguir buenas prácticas de salud pública e higiene que deben hacerse todos los días independientemente de la existencia de esta nueva enfermedad. Cosas como:

- **Evite tocarse la cara**.
- **Lávese las manos** vigorosamente con agua y jabón varias veces al día (utilice desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol cuando no haya agua y jabón disponibles)
- **Evite el contacto cercano con personas enfermas**.
- **Limpie las superficies de su hogar/oficina**.
- **Practicar el distanciamiento social.** Evite prácticas comunes como el apretón de manos.
- Una mascarilla hará poco o nada para protegerte si no estás enfermo y tienes interacciones públicas normales con otras personas. Las personas que acaparan máscaras faciales como precaución simplemente reducen la disponibilidad para los trabajadores sanitarios que las necesitan debido a trabajar en espacios cerrados y en proximidad a las personas enfermas.

¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

Además de seguir haciendo todo lo anterior:

- **Quédese en casa cuando esté enfermo**.
- **Consulte a su médico o a una atención de urgencia**. Llame con anticipación y describa sus síntomas. Utilice la sala de emergencias del hospital y las ambulancias solo para emergencias verdaderas.
- **Cubra la tos o estornude con un pañuelo de papel y**, a continuación, tire el pañuelo a la basura. Si no hay pañuelo disponible, contenga la tos o el estornudo en la curvatura del codo.
- Si hay uno disponible, use una mascarilla si está enfermo y necesita salir en público (por ejemplo, viajar con el médico).
-

Para obtener más información sobre COVID-19 y toda la planificación de emergencias, visite:

BerksDES.com

¿Qué es la enfermedad del coronavirus (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es un virus respiratorio que puede propagarse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo tipo del mismo virus que causa el resfriado común. Fue identificado por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China en diciembre de 2019.

¿Cómo se propaga COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona. Esto puede ser por conseguir el virus microscópico en la nariz / boca / ojos cuando alguien que está infectado tose o estornuda cerca de usted O por el virus que se deja en superficies como pomos de la puerta, botones del ascensor, y encimeras y luego se transmite a la nariz / boca / ojos cuando se toca la superficie y luego la cara.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Los pacientes con COVID-19 han tenido enfermedades respiratorias de leves a graves con síntomas de fiebre, tos y dificultad para respirar.

¿Cómo puedo protegerme?

La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar estar expuesto a este virus. Si bien las autoridades de salud pública están trabajando para producir una vacuna, a partir de marzo de 2020, no existe una vacuna para prevenir la enfermedad coronavirus 2019.
La mejor manera de evitar la exposición es seguir buenas prácticas de salud pública e higiene que deben hacerse todos los días independientemente de la existencia de esta nueva enfermedad. Cosas como:

- **Evite tocarse la cara**.
- **Lávese las manos** vigorosamente con agua y jabón varias veces al día (utilice desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol cuando no haya agua y jabón disponibles)
- **Evite el contacto cercano con personas enfermas**.
- **Limpie las superficies de su hogar/oficina**.
- **Practicar el distanciamiento social.** Evite prácticas comunes como el apretón de manos.
- Una mascarilla hará poco o nada para protegerte si no estás enfermo y tienes interacciones públicas normales con otras personas. Las personas que acaparan máscaras faciales como precaución simplemente reducen la disponibilidad para los trabajadores sanitarios que las necesitan debido a trabajar en espacios cerrados y en proximidad a las personas enfermas.

¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

Además de seguir haciendo todo lo anterior:

- **Quédese en casa cuando esté enfermo**.
- **Consulte a su médico o a una atención de urgencia**. Llame con anticipación y describa sus síntomas. Utilice la sala de emergencias del hospital y las ambulancias solo para emergencias verdaderas.
- **Cubra la tos o estornude con un pañuelo de papel y**, a continuación, tire el pañuelo a la basura. Si no hay pañuelo disponible, contenga la tos o el estornudo en la curvatura del codo.
- Si hay uno disponible, use una mascarilla si está enfermo y necesita salir en público (por ejemplo, viajar al médico).
-

Para obtener más información sobre COVID-19 y toda la planificación de emergencias, visite:

BerksDES.com